

ZAŁOŻENIA NARODOWEGO PROGRAMU WYKRYWANIA POChP*



Warszawa 2018

* przewlekła obturacyjna choroba płuc

I. Streszczenie

Narodowy Program Wykrywania POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) to prowadzone w całej Polsce badania przesiewowe w kierunku POChP i edukacja dotycząca tej choroby.

Działania w ramach programu prowadzone są wielokierunkowo – jako spirometryczne akcje przesiewowe prowadzone w całym kraju z wykorzystaniem urządzeń stacjonarnych, akcje edukacyjne dla pacjentów szerzące wiedzę na temat obturacyjnych chorób płuc m.in. akcja „Twoje życie w Twoich płucach”, akcje edukacyjne dla lekarzy POZ w postaci warsztatów i filmów edukacyjnych dotyczące POChP, astmy oraz prawidłowego wykonywania i interpretowania badań spirometrycznych. Jednym z najważniejszych elementów programu, który w wyraźny sposób ma poprawić wykrywalność obturacyjnych chorób płuc w Polsce, będzie przekazanie lekarzom POZ 400 nowoczesnych, mobilnych spirometrów AioCare połączonych z prostą, intuicyjną aplikacją, dzięki której lekarz będzie mógł wykonywać badanie spirometryczne u wszystkich wymagających tego badania pacjentów.

Spirometr AioCare, którego wynalazcą i producentem jest polska firma HealthUp, jest urządzeniem najnowszej generacji, które nie tylko bada ale również wstępnie interpretuje wynik badania. Rolą lekarza jest postawienie prawidłowego rozpoznania w oparciu o wyświetlony na ekranie smartfona wynik. Dzięki prostocie użycia urządzenie AioCare może pomóc w realny sposób wykrywać choroby obturacyjne u pacjentów w POZ. W udostępnianie urządzeń AioCare oraz współpracę z lekarzami zaangażowani będą przedstawiciele medyczni organizatora programu - firmy Polpharma.

Do współpracy przy Narodowym Programie Wykrywania POChP zaproszeni zostaną eksperci z dziedziny pulmonologii.

Program będzie prowadzony we współpracy z mediami ogólnopolskimi w celu nagłośnienia tematu POChP i badań spirometrycznych.

II. Dlaczego powołano Narodowy Program Wykrywania POChP?

Problemy związane z POChP to między innymi:

1. Niska świadomość społeczna choroby i sposobów jej diagnozowania.
2. Niedostateczna liczba badań spirometrycznych.

POChP jest jedną z głównych przyczyn śmierci i niepełnosprawności na świecie a według szacunków WHO do 2030 roku stanie się trzecią wiodącą przyczyną śmierci na świecie¹. Każdego roku przybywa 50 000 nowych chorych². POChP co roku powoduje śmierć około 15 000³ Polaków. Natomiast świadomość dotycząca tej choroby jest bardzo niska. Problemem jest to, że długo nie daje ona specyficznych objawów i łatwo pomylić ją z innymi schorzeniami. Do zdiagnozowania choroby konieczne jest wykonanie spirometrii. To proste badanie, ale wykonuje się je zbyt rzadko.

POChP – przewlekła obturacyjna choroba płuc - cechuje się utrwalonym ograniczeniem przepływu powietrza przez dolne drogi oddechowe⁴ (obturacją). Wykryć może to proste badanie – spirometria. To nieinwazyjne badanie, w trakcie którego ocenia się objętość i pojemność płuc oraz prawidłowość przepływu powietrza przez drogi oddechowe. Badanie daje szansę na wczesne wykrycie różnych chorób układu oddechowego. Im szybciej choroba zostanie wykryta, tym lepiej dla pacjenta. Nie da się całkowicie wyleczyć czy zatrzymać POChP, ale można zahamować jej rozwój i łagodzić objawy.

Spirometrię może przeprowadzić także lekarz pierwszego kontaktu, ale wciąż są jeszcze miejsca, gdzie dostęp do tego badania może być, z różnych względów, utrudniony.

Narodowy Program Wykrywania POChP został powołany w celu zwiększenia świadomości problemu POChP i ułatwienia dostępu do badań spirometrycznych.

III. Misja

Jako lider na rynku farmaceutycznym w Polsce firma Polpharma stawia na działania edukacyjne i na promowanie rozwiązań wpływających na poprawę jakości życia chorych. Jako część systemu ochrony

¹ <http://www.who.int/respiratory/copd/en/> - stan na dzień 7.06.2018

² Chazan R., Rubinstajn R. Terapia skojarzona LABA/LAMA – leczenie z wyboru chorych na POChP. *Terapia* 2017; 7 13-21

³ <http://naukawpolsce.pap.pl/aktualnosci/news%2C412695%2Cekspersi-przez-zanieczyszczenia-powietrza-grozi-nam-epidemia-chorob-ukladu-oddechowego.html> – stan na 21.12.2017

⁴ Zalecenie Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc dotyczące rozpoznawania i leczenia przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP), <http://www.ptchp.org/index.php/zalecenia-ptchp>, stan na dzień 12.10.2017

zdrowia firma aktywnie poszukuje rozwiązań, które pomagają pacjentom w dostępie do diagnostyki. Stąd działania w ramach Narodowego Programu Wykrywania POChP skupiają się na tych właśnie dwóch aspektach – edukacja i dostęp do badań spirometrycznych.

IV. Spodziewane efekty programu:

1. Ułatwienie dostępności do badań spirometrycznych dla pacjentów.
2. Zwiększenie świadomości na temat POChP i metod jej diagnozowania.

V. Adresaci programu:

Program skierowany jest do lekarzy (pierwszego kontaktu i specjalistów), farmaceutów i pacjentów. Pośrednio do pacjentów będzie docierał też poprzez media.

VI. Działania prowadzone w ramach programu:

1. Spotkanie prasowe nagłaśniające temat.
2. Udostępnienie AioCare lekarzom pierwszego kontaktu w celu przeprowadzania badań spirometrycznych.
3. Prowadzenie stałego monitoringu przeprowadzanych badań spirometrycznych (dane statystyczne) i udostępnianie ich w celu stałego ulepszania pracy AioCare.
4. Udział w konferencjach dla lekarzy.
5. Akcje przesiewowe w kierunku wykrywania POChP (badania spirometryczne).
6. Filmy promujące tematykę POChP oraz filmy instruktażowe i edukacyjne dla lekarzy POZ.

VII. Podsumowanie

Narodowy Program Wykrywania POChP koncentruje się na ułatwianiu dostępu do badań spirometrycznych oraz edukacji na temat wykrywania POChP. Sukcesem programu będzie zwiększenie liczby przebadanych pod tym kątem pacjentów i wzrost świadomości na temat choroby i jej diagnostyki.

Organizatorzy Narodowego Programu Wykrywania POChP